

	Kennenlernspiele	Actionspiele	Wahrnehmungsspiele	Kooperationsspiele
In welcher Gruppenphase?	Orientierungsphase	ab Machtkampfphase	ab Intimitätsphase	ab Machtkampfphase
Ziele?	<ul style="list-style-type: none"> • Namen kennenlernen • „ankommen“ • Hemmschwelle • Lachen als Vermittler • Miteinander vertraut werden / Vertrauen schaffen 	<ul style="list-style-type: none"> • Auflockerung • Auspowern • Gruppen „sprengen“ • Grenzen kennenlernen • Gemeinsames Erleben • Gewinnen und Verlieren Mannschaftserfahrungen • Gruppengefühl herstellen, keiner kann sich verstecken • Fähigkeiten & Fertigkeiten einzelner entdecken & fördern 	<ul style="list-style-type: none"> • Gruppe beruhigen • Konzentrations-fähigkeit schulen • Rücksicht nehmen • Körperwahrnehmung verbessern • Aufmerksamkeit fördern • Defizite entdecken und daran arbeiten 	<ul style="list-style-type: none"> • Gruppengefühl stärken • Miteinander sind wir stark • Jeder kann was • der Weg ist das Ziel • Teamfähigkeit erlangen • Aufeinander hören • Gegenseitige Akzeptanz • gegenseitige Unterstützung • Kooperation anstatt Konkurrenz • Schwächen einzelner in Stärken verwandeln
Worauf achten?	<ul style="list-style-type: none"> • Spiele ohne Körperkontakt • vertrauensvolle Atmosphäre schaffen • selber anfangen & mitspielen niemanden bloßstellen • einfache Spiele • Abtasten der Reaktionen 	<ul style="list-style-type: none"> • klare Anweisungen • laut und deutlich reden • selber mit in Action gehen • anheizen • auf Sicherheit der TN achten • möglichst in großen Räumen, bzw. draußen spielen • genau auf die Gefühlsregungen der TN achten • Grenzen der TN respektieren 	<ul style="list-style-type: none"> • ruhige Atmosphäre schaffen • Licht dimmen / Musik nutzen • leiser sprechen • Einhalten der Regeln kontrollieren • Ängste der TN ernst nehmen (z.B. Augen verbinden,..) 	<ul style="list-style-type: none"> • Hohe Aufmerksamkeit für Gruppenprozesse erforderlich! • Möglichst passive Gruppenleitung • sichere Atmosphäre schaffen • gemeinsamen Gegner für die Gesamtgruppe schaffen • ermutigen, motivieren, anfeuern • Sicherheit der Teilnehmer beachten • Auswertung der Erlebnisse

	Darstellungsspiele	Denkspiele	Vertrauensspiele	Erzählspiele	Nacht- / Geländespiele
In welcher Gruppenphase?	ab Intimitätsphase	ab Machtkampfphase	ab Intimitätsphase	ab Machtkampfphase	ab Intimitätsphase
Ziele?	<ul style="list-style-type: none"> • Kreativität fördern • Phantasie fördern • Improvisation fördern • Interaktion fördern • Hemmschwellen abbauen • Spaß haben 	<ul style="list-style-type: none"> • Gruppe beruhigen • Konzentration • vorausschauendes und strategisches Denken fördern • Fähigkeiten einzelner verdeutlichen • Rollen finden 	<ul style="list-style-type: none"> • Vertrauen stärken • Eigene Grenzen kennenlernen • Mut beweisen • Gemeinschaftsgefühl stärken • Körperwahrnehmung verbessern • Verantwortung lernen 	<ul style="list-style-type: none"> • Konzentrationsfähigkeit schulen • Kreativität fördern • Aufmerksamkeit schulen • Defizite entdecken und daran arbeiten 	<ul style="list-style-type: none"> • Auspowern • Ängste überwinden • eigene Grenzen kennenlernen • etwas Besonderes machen / Abenteuer erleben • Auf den anderen achten • gemeinsam Strategien entwickeln • Förderung der Teamfähigkeit • Umwelt bewusst erleben • Gewinnen und Verlieren lernen
Worauf achten?	<ul style="list-style-type: none"> • für einige TN hohe Hemmschwelle • Sich selber „zum Deppen machen“ • aufmuntern • anheizen • mitmachen • trotzdem viel Freiraum lassen 	<ul style="list-style-type: none"> • niemanden bloßstellen • Tipps zur Lösung einbauen • Gruppe nicht unter- / überfordern • Lösung nicht zu schnell herausgeben • Spannung halten / aushalten • Genau die Gruppe beobachten: Frustrationstoleranz 	<ul style="list-style-type: none"> • ruhige Atmosphäre schaffen • leiser sprechen • Ängste der TN ernst nehmen (z.B. Augen verbinden,..) • Freiwilligkeit • Ruhe bewahren • Auf Sicherheit achten!!! 	<ul style="list-style-type: none"> • Klare Ansagen machen • an Sprachfehler von TN denken • Sprachliche Defizite bedenken (zB Geflüchtete TN) • niemanden bloßstellen! • Freiwilligkeit • Coaching bei TN, die zu schüchtern sind 	<ul style="list-style-type: none"> • Auf Sicherheit der Teilnehmer achten • Das Gelände / die Gefahren müssen gut bekannt sein! • Klarheit der Regeln • Klare Abgrenzung des Geländes • nur mit bekannten Gruppen, in denen ein gutes Verhältnis herrscht • nur mit Gruppen, die ich gut kenne • nur mit verantwortungsvollen Teilnehmern!